

# 美と健康を求めて…

増富の湯宿泊施設

みずがき山リーゼンヒュッテ

に泊まって心と身体を浄化しませんか！

## ファスティング（断食）でデトックス体験

ファスティングとは～

日本語で「断食」や「絶食」を意味し、決められた期間の間に食事を制限したり  
または絶食したりすることで体調を整える民間療法のことです。

増富の湯では～

オリジナル酵素ファスティング + ラジウム源泉デトックス入浴 + 瞑想体験  
との相乗効果で心と身体の毒素を抜くお手伝いをします。

### 料 金

1泊2日 ￥19,000（税込み）

2泊3日 ￥29,700（税込み）

※最少催行人員2名様

※お申込み締切は開催日の2週間前

### 内 容

- ★手作り酵素断食（細胞の毒素抜き）
- ★ラジウム源泉養生（皮下脂肪の毒素抜き）（心の毒素抜き）
- ★ストレスチェック（自律神経のバランスチェック）
- ★温泉講座（入浴指導）とファスティング講座
- ★安全な食材による準備食と回復食（身体の再生）
- ★星空瞑想（心と身体至福の喜び）

認定資格を持ったインストラクター

（ファスティングインストラクター / ファスティングダイエットアドバイザー）

が常駐しておりますので、安心してご参加ください。

お申込み・お問合せ 増富の湯（ますとみのゆ）

TEL 0551-20-6500 FAX 0551-20-6515

E-Mail: info@masutomionyu.com

URL: <https://www.masutomionyu.com>

# 開催日

11月

18日（月）～19日（火） 1泊2日

22日（金）～24日（日） 2泊3日

12月

2日（月）～3日（火） 1泊2日

13日（金）～15日（日） 2泊3日

16日（月）～17日（火） 1泊2日

20日（金）～22日（日） 2泊3日

23日（月）～24日（火） 1泊2日

1月

6日（月）～7日（火） 1泊2日

10日（金）～12日（日） 2泊3日

13日（月）～14日（火） 1泊2日

17日（金）～19日（日） 2泊3日

3月

13日（金）～15日（日） 2泊3日

16日（月）～17日（火） 1泊2日

20日（金）～22日（日） 2泊3日

23日（月）～24日（火） 1泊2日

※最少催行人員2名様

※お申込の締切りは開催日の2週間前

# 増富の湯行 FAX 0551-20-6515

お申込み					
フリガナ		お申込日	令和	年	月 日
お客様名		性別	男 女	年齢	歳
住所	〒				
電話番号	-	-	e-mail		

お申込日に○を付けてFAX願います。

## 開催日

11月		18日(月)～19日(火) 1泊2日
		22日(金)～24日(日) 2泊3日

12月		2日(月)～3日(火) 1泊2日
		13日(金)～15日(日) 2泊3日
		16日(月)～17日(火) 1泊2日
		20日(金)～22日(日) 2泊3日
		23日(月)～24日(火) 1泊2日

1月		6日(月)～7日(火) 1泊2日
		10日(金)～12日(日) 2泊3日
		13日(月)～14日(火) 1泊2日
		17日(金)～19日(日) 2泊3日

3月		13日(金)～15日(日) 2泊3日
		16日(月)～17日(火) 1泊2日
		20日(金)～22日(日) 2泊3日
		23日(月)～24日(火) 1泊2日